

Informationen und Anmeldungen

KreisSportBund Osterholz e.V.



Geschäftsstelle

Bahnhofstr. 97 A, 27711 Osterholz-Scharmbeck

Internet: www.ksb-osterholz.de

Hauptberufliche Sportlehrkraft:

Torsten Schanz

Tel.: 04791-5045

Fax: 04791-502102

E-mail: tschanz@ksb-osterholz.de

Leiterin des Geschäftsbereiches:

Helga Wottrich Tel.: 04791-502 101

E-mail: hwottrich@ksb-osterholz.de

Geschäftszeiten:

Montag und Donnerstag	10.00 – 12.00 Uhr
Dienstag	16.30 – 18.30 Uhr
und nach Vereinbarung	

Leiter des Ausbildungsbereiches

Jürgen Stegmann

Deichstr. 13, 28790 Schwanewede, Tel.: 04296-76064

E-mail: stegmann.juergen@gmail.com

Sportjugend im KSB Osterholz

Martina Frenz-Schmidt, Stettinerstr. 14, 28790 Schwanewede, Tel.: 04209-5538

E-mail: frenzsch@aol.com

Kreissportbund Verden e.V.

Geschäftsstelle:

Lindhooper Str. 67, 27283 Verden

Tel.: 04231-2114; Fax: 04231-961046

Internet: www.ksb-verden.de E-mail: info@ksb-verden.de

Sportjugend im KSB Verden

Heike Böhm, Hinrichstr. 1a, 28832 Achim, Tel.: 04202-1451

E-mail: heike.boehm@nord-com.net

Inhaltsverzeichnis	Seite
„Wir über uns“	
Geschäftszeiten, Adressen und Telefonnummern.....	2
Förderprogramme im LSB Niedersachsen	4
Adressen der Ausbildungsbereiche in der Region Lüneburg.....	5
Fortbildung Übungsleiter/innen C Breitensport	
Informationen zu Fortbildungen ÜL C (1. Lizenzstufe).....	6
Fortbildungen ÜL C.....	7
Weitere Fortbildungen benachbarter Sportbünde.....	9
Fortbildungen Übungsleiter/innen ÜL B „Sport in der Prävention“	
Informationen zur Fortbildung ÜL B (2. Lizenzstufe).....	10
Fortbildungsveranstaltungen ÜL B	11
Fortbildungen ÜL B der Region Lüneburg im Überblick.....	12
Ausbildung Übungsleiter/innen C Breitensport	
Informationen zur Ausbildung ÜL C (1. Lizenzstufe).....	13
Ausbildungsveranstaltungen ÜL C.....	16
Übersicht Spezialblockbausteine der Region Lüneburg.....	17
Ausbildung Übungsleiter/innen ÜL B „Sport in der Prävention“	
Informationen zur Ausbildung ÜL B (2. Lizenzstufe).....	18
Ausbildungsveranstaltungen ÜL B.....	19
Allgemeine Informationen	
Sportjugend Osterholz – Juleica-Ausbildung	22
Anmelde- und Teilnahmebedingungen.....	23
Schulferien, Abkürzungen, Impressum.....	24

**Ein Anmeldeformular für alle Lehrgänge,
und
eine Übersicht über das Lizenzsystem befinden sich
in der Mitte der Broschüre.**

Förderprogramme im LSB Niedersachsen

Der Ausbildungsbereich Osterholz/Verden möchte in dieser Ausgabe den Service für seine Mitgliedsvereine ausbauen und auf die vielfältigen Vorteile hinweisen, die Sportvereine durch Förderprogramme des LSB Niedersachsen erfahren können. Die aktuell gültigen Förderrichtlinien sind in der jährlichen Broschüre „Satzungen – Richtlinien – Ordnungen“ sowie auf der Homepage www.lsb-niedersachsen.de des LSB Niedersachsen zu finden.

- Aktionsplan 2011-2013 „Lernen braucht Bewegung“: Maßnahmenpaket zur Bewegungsförderung in Schulen und Kitas und zur Zusammenarbeit von Sportvereinen und Kitas
- Aktionsprogramm „Schule und Sportverein“: Förderung von Schulveranstaltungen bzw. außerschulischen Maßnahmen, Sport in der Prävention, Gesundheitsförderung gemäß Fitness-Test
- Sportverein und Ganztagschule: Verbesserung der Rahmenbedingungen für die Zusammenarbeit von Sportvereinen und Ganztagschulen, Steigerung von Qualität und Quantität außerunterrichtlicher Kooperationen
- Kooperation Kita und Sportverein: Mit dem Ziel „Bewegte Kita“ soll die Zusammenarbeit zwischen Kita und Verein nachhaltig gefördert werden
- Projekte in der Jugendarbeit: Der Stellenwert der Sportjugendarbeit und die Motivation zur ehrenamtlichen Mitarbeit soll gesteigert werden
- Zuschüsse für Jugendfreizeit- und Jugenderholungsmaßnahmen: Förderung von Maßnahmen, mit min. sechs TN, die min. fünf Tage dauern
- Richtlinie zur Förderung der Integration im und durch Sport: Aufnahme neuer Sportangebote in das Vereinsangebot, Förderung von Veranstaltungen, Lizenzausbildungen, Projekten und weiteren Einzelmaßnahmen
- Bundesprogramm Integration durch Sport: Förderung von Vereinen als Stützpunktverein, Spiel- und Sportgeräte, Öffentlichkeitsarbeit, ...
- Sportstättenbau: Förderung von max. 20% der förderungsfähigen Bausumme
- Förderung nebenberuflicher ÜL, Fach-ÜL oder Trainer mit gültiger DOSB-Lizenz in Vereinen: Qualifizierung von ÜL und Trainern
- Gesundheitsförderung im Sportverein: Ausweitung der gesundheitsorientierten Angebote der Sportvereine auf weitere Bevölkerungsgruppen
- Gewinnung und Qualifizierung von Frauen für Führungsaufgaben in Vereinen
- Sportabzeichen: Durchführung von Sportabzeichentagen zur Mitgliedergewinnung und -bindung
- Behindertensport in Niedersachsen: Neugründung von Behinderten-Sportvereinen /-abteilungen, Erweiterung des Sportangebotes, integrative Angebote
- Vereinsberatung in Entwicklungsprozessen: Beratungsteams unterstützen und begleiten Vereine bei komplexen Herausforderungen und Fragestellungen

Für weitere Informationen und Beratungen – auch zu anderen Fragen rund um Ihren Verein – helfen wir Ihnen gerne weiter.

Ausbildungsbereiche in der Region Lüneburg

Ausbildungsbereich	Sportlehrkraft/ KSB-Geschäftsstelle
KSB Cuxhaven	Michael Vathke Leher Landstr. 22 B, 27607 Langen Tel.: 04743/95 95 00, Fax: 04743/95 95 02 E-Mail: kreissportbund-cuxhaven@nord-com.net
KSB Harburg-Land	Tanja Grünberg Rathausstr. 60, 21423 Winsen, Tel.: 04171/60 40 67, Fax: 04171/60 40 67 E-Mail: tanja.gruenberg@ksb-harburg-land.de
KSB Lüneburg	Anke Frommann Neuetorstraße 3, 21339 Lüneburg Tel.: 04131/75 73 59 12, Fax: 04131/75 73 59 99 E-Mail: afro@kreissportbund-lueneburg.de
KSB Osterholz/ KSB Verden	Torsten Schanz Bahnhofstr. 97 A, 27711 Osterholz-Scharmbeck, Tel.: 04791/50 45, Fax: 04791/50 21 02 E-Mail: tschanz@ksb-osterholz.de
KSB Rotenburg	Hella Rosenbrock Molkereistr. 30, 27404 Zeven Tel.: 04281/18 11, Fax: 04281/26 93 E-Mail: KSB.Rotenburg@t-online.de
KSB Soltau- Fallingbostel/ KSB Celle	Barbara Walter Michelsenstr. 2, 29683 Bad Fallingbostel Tel.: 05162/91 511, Fax: 05162/91 512 E-Mail: ksb.soltau-fallingbostel@t-online.de
KSB Stade	Elke Kolovos Am Schwingedeich 1, 21680 Stade Tel.: 04141/90 08 16, Fax: 04141/90 08 15 E-Mail: elke.kolovos@ksb-stade.de
KSB Uelzen/ KSB Lüchow- Dannenberg	Olaf Balcke Ilmenauufer 47, 29525 Uelzen Tel.: 0581/53 11, Fax: 0581/53 19 E-Mail: ksb-uelzen@t-online.de
	Geschäftsstelle: Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10, 30169 Hannover Tel.: 0511/12 68-0, Fax: 0511/12 68-190 E-Mail: info@lsb-niedersachsen.de Internet: www.lsb-niedersachsen.de

Informationen zur Fortbildung ÜL C (1. Lizenzstufe)

Zu unseren Fortbildungen laden wir ÜL mit und ohne Lizenz, Trainerinnen und Trainer sowie Interessierte herzlich ein. Neue Erkenntnisse, Entwicklungen und Trends erfordern eine kontinuierliche Weiterbildung. Fortbildungen dienen der Verlängerung der Lizenz und bieten interessante Themen.

Lizenzverlängerung ÜL C

Zur Verlängerung der ÜL C-Lizenz müssen innerhalb von vier Jahren Fortbildungen mit mindestens 15 LE nachgewiesen werden. Nach Ablauf von vier Jahren verdoppelt sich die Nachweispflicht auf 30 LE. Ohne Fortbildungsnachweis wird die Lizenz ungültig.

Zum Eintragen der Verlängerung wird die Lizenz (Original) mit den entsprechenden Fortbildungsnachweisen (Kopien) beim jeweiligen Lizenzaussteller eingereicht. Nach Verlängerung einer Lizenz durch einen Fachverband bitten wir um Zusendung einer Kopie.

Was – wann – wo?

Neben den Fortbildungen können die Spezialblockbausteine (SBB) als Fortbildung und zur Lizenzverlängerung genutzt werden. Eine Übersicht aller Spezialblockbausteine der Region Lüneburg findet sich auf Seite 17.

Anmelden

Die Anmeldung für die Fortbildungen und die Spezialblockbausteine erfolgt direkt bei dem jeweiligen Ausbildungsbereich. Ein Adressverzeichnis aller Ausbildungsbereiche der Region Lüneburg ist auf Seite 5 enthalten.

Die Fortbildungsangebote anderer Ausbildungsbereiche in Niedersachsen sind im Internet unter www.lsb-niedersachsen.de zu finden. Darüber hinaus bieten auch die Turnkreise Osterholz und Verden Fortbildungen zur Lizenzverlängerung an. Diese Angebote des Turnkreises Osterholz finden Sie umseitig in dieser Broschüre.



Fortbildungen ÜL C

Unihockey – spielerisch Erlernen		Lehrg.-Nr.: 11723
Termin:	05.03.2011	<p>Unihockey ist für annähernd alle Altersstufen und beide Geschlechter geeignet und es erfreut sich rasch wachsender Beliebtheit. Vor allem Schnelligkeit, Koordinationsfähigkeit und Teamgeist sind für erfolgreiches Unihockey spielen notwendig.</p> <p>Die Referentinnen Saskia Bargmann und Ullrike Wedde werden einen spielerischen Einstieg bis Hin zum Zielspiel vermitteln.</p>
Zeit:	10.00 bis 14.00 Uhr	
LE:	5	
Ort:	Sandhausen	
Referent:	Saskia Bargmann Ulrike Wedde	
Kosten:	10.00 €	
Fitness –Unterschiedliche Stundenbilder für den Freizeit- u. Breitensport mit Erwachsenen u. Älteren		Lehrg.-Nr.: 11724
Termin:	02.04.2011	<p>In dieser Veranstaltung wird der Referent Uwe Kommer Stundenbilder zum Thema Fitness im Freizeit- und Breitensport vorstellen.</p> <p>Funktionsgymnastik, Fitness mit Musik, Einsatz verschiedener Kleingeräte sind Inhalte dieser abwechslungsreichen Fortbildung</p> <p>Neben der praktischen Erprobung der Inhalte wird Raum zur Erörterung und Diskussion hinsichtlich der Umsetzung im Verein gegeben sein.</p>
Zeit:	10.00 bis 17.00 Uhr	
LE:	8	
Ort:	Sandhausen	
Referent:	Uwe Kommer.	
Kosten:	25.00 €	
Sportabzeichen		Lehrg.-Nr.:11718
Termin:	07.05.2011	<p>Teilnehmer/innen dieser Veranstaltung sind berechtigt, in ihren Vereinen zukünftig das Sportabzeichen abzunehmen. Dafür werden Infos zu den Prüfkriterien, zur Anleitung eines Sportabzeichen-Treffs und zur Vorbereitung der Sportgruppe auf die Sportabzeichen-Prüfung vermittelt.</p> <p>Hintergrundwissen und Geschichtliches zum <i>attraktiven Breitensportorden</i> runden die sportpraktisch ausgerichtete Veranstaltung ab.</p>
Zeit:	9.30 bis 18.00 Uhr	
Ort:	Wallhöfen	
Referent:	Torsten Schanz Hartmut Sancken	
Kosten:	35.00 €	
Als Spezialblockbaustein anerkannt		

Fortbildungen ÜL C

Lokaler Qualitätszirkel		Lehrg.-Nr.: 11728 Lehrg.-Nr.: 11729
Termine:	09.06.2011 und 17.11.2011	In diesen regionalen Fortbildungen soll Akteuren aus Schulen und Sportvereinen vor Ort die Möglichkeit gegeben werden in einen <i>qualifizierten Dialog</i> zu treten. Dies soll mit sportpraktisch ausgerichteten Themen geschehen. Die Teilnahme an den Qualitätszirkeln ist kostenlos Die Themen dieser beiden Veranstaltungen werden per Email-Ausschreibung und in der regionalen Presse bekannt gegeben.
Zeit:	16.30 bis 19.30 Uhr	
LE:	4	
Ort:	N.N.	
Referent:	N.N.	
Kosten:	keine	

„Lotto-Läufer und Mucki-Macher“ – Ausdauer, Kraft und Schnelligkeit leicht (-athletisch) erwerben		Lehrg.-Nr.: 11719
Termin:	10.09.2011	„Muskeln müssen stark sein und dürfen nicht aus Quark sein!“ Natürlich müssen Kinder keine Gewichte stemmen. Aber Kinder sollen die Kraftanstrengungen des Alltags souverän meistern können und eine allgemeine, umfassend angelegte Förderung im Breiten- und Freizeitsport erfahren.
Zeit:	9.30 bis 18.00 Uhr	
LE:	10	
Ort:	Wallhöfen	
Referent:	Karen Pinnecke	
Kosten:	35.00 €	

Als Spezialblockbaustein anerkannt

Kleine und Große Spiele		Lehrg.-Nr.:11725
Termin:	12.11.2011	Die Vielfalt der Einsatzmöglichkeiten „kleiner“ und „grosser“ Spiele soll in dieser Fortbildung dargestellt werden. Kleine Spiele, Kooperationsspiele zur Gestaltung einzelner Stundenteile in verschiedenen Altersgruppen werden ebenso vorgestellt wie „alternative“ Mannschaftsspiele“ wie z. B. Tchouk-Ball. Spiele als Selbstzweck aber auch zur Verfolgung übergeordneter Ziele werden erprobt, vorgestellt und diskutiert.
Zeit:	10.00 bis 17.00 Uhr	
Ort:	Wallhöfen	
Referent:	Torsten Schanz Hartmut Sancken	
Kosten:	25.00 €	

Weitere Fortbildungen ÜL C benachbarter Sportbünde

Thema	Lehrg.-Nr.	AB	Termin	LE
Erste Hilfe bei Sportverletzungen	11509	STD	22.01.11	8
Fight and Fun Teil 1	12243	STD	15./16.01.11	15
Fight and Fun Teil 2	12243	STD	29./30.01.11	15
Fitball-Trommeln	11562	SFA	29.01.11	5
Aroha	11616	CUX	15.01.11	5
Gestalten von abwechslungsreichen Übungsstunden	11511	STD	19.02.11	8
Pilates	11668	H-L	19.02.11	5
Hier wird gekeult- altes Handgerät neu entdeckt	11669	H-L	19.02.11	5
Unihockey – spielerisch Erlernen	11723	OHZ	05.03.11	5
Tanzen nach Laban u. Bartenieff	11617	CUX	05.03.11	8
Kooperative Spiele	11535	LG	13.03.11	5
Getanztes Herz-Kreislauftraining	11670	H-L	26.03.11	5
Stationstraining (LQZ)	11464	ROW	28.03.11	4
Fitness –Stundenbilder im Sport mit Erwachsenen und Älteren	11724	OHZ	02.04.11	8
Merenque und Salsa	11540	LG	02.04.11	5
GroupFitness zum Mitnehmen	11513	STD	02.04.11	10
Sport in der Ganztagschule (LQZ)	11547	LG	05.04.11	4
Sport Stacking (LQZ)	11534	STD	13.04.11	4
Spielen und Bewegen im Wasser	11563	SFA	07.05.11	5
Fitness: Tipps, Tricks und Organisationsformen	11671	H-L	21.05.11	5
Sturzprophylaxe	11564	SFA	18.06.11	5
Flexibar	11672	H-L	03.09.11	5
Fitness / Beckenboden	11566	ROW	07.09.11	4
Trend: T-Bow	11543	LG	10.09.11	5
Tanzen zu heißen Rhythmen	11515	STD	10.09.11	8
Konzentrationsförderung durch Bewegung (LQZ)	11548	LG	27.09.11	4

Fortsetzung -Weitere Fortbildungen ÜL C

Thema	Lehrg.-Nr.	AB	Termin	LE
Sportphysiologie	11472	ROW	08.10.11	8
Funktionelles Training für Kinder	11517	STD	15.10.11	8
Fitness/ Tipps und Trends	11467	ROW	07.11.11	4
Trakour (LQZ)	11538	STD	08.11.11	4
Kleine und Große Spiele	11725	OHZ	12.11.11	8
Fit in den Winter	11673	H-L	12.11.11	5
Koordinationslernen	11546	LG	13.11.11	5
Fitnessrends	11565	SFA	05.11.11	5
Bewegung und Entspannung im Wasser	11618	CUX	26.11.11	5
Ausdauersport und Fettverbrennung	11619	CUX	03.12.11	8



Informationen zur Fortbildung ÜL B (2. Lizenzstufe)

Lizenzverlängerung ÜL B

ÜL B-Lizenzinhaber/innen müssen innerhalb von vier Jahren mindestens 15 LE Fortbildung nachweisen, um die Gültigkeit ihrer Lizenz aufrecht zu erhalten. Zur Verlängerung wird die Lizenz beim jeweiligen Lizenzaussteller eingereicht.

Was – wann – wo?

Fortbildungen für ÜL B werden in einigen dezentralen Ausbildungsorten und in der Akademie des Sports in Hannover durchgeführt. Dieses Angebot richtet sich selbstverständlich an alle Vereine der Region Lüneburg. Weitere Bildungsangebote für diesen Lizenzabschluss sowie für den Bereich „Sport in der Rehabilitation“ halten der NTB und der BSN bereit. Die Fortbildungsangebote können in der KSB-Geschäftsstelle oder im Internet (www.lsb-niedersachsen.de) erfragt werden.

Anmelden

Die Anmeldung für die Präventionsfortbildungen erfolgt direkt bei dem jeweiligen Ausbildungsbereich. Ein Adressverzeichnis aller Ausbildungsbereiche der Region Lüneburg ist auf Seite 5 dieser Lehrgangsbroschüre enthalten.



Fortbildungen ÜL B

Stundenbilder im Herz-Kreislauf-Training

Lehrg.-Nr.: 11727

Termin:	18.06.2011	Stundenbilder zum gesundheitsorientierten Herz- Kreislauf – Training für verschiedene Altersgruppen und unterschiedliche Leistungsniveaus stellt die Referentin Claudia Reissdorf in dieser Fortbildung vor. Die Teilnehmer/innen erhalten viele Praxisanregungen und Informationen zum Thema. Wetterabhängig werden neben den Einheiten in der Sporthalle gegebenenfalls auch Teile dieser Veranstaltung im Freien stattfinden.
Zeit:	10.00 - 17.00 Uhr	
LE:	8	
Referentin:	Claudia Reissdorf	
Kosten:	25,00 €	
Zielgruppe:	ÜL-B	
Ort:	N.N.	

Vielfältiges Rückentraining

Lehrg.-Nr.:11726

Termin:	26.11.2011	In dieser Veranstaltung wird der Referent Uwe Kommer darstellen wie vielfältig und variantenreich ein Training zur Prävention von Rückenbeschwerden gestaltet werden kann. Aktuelle Informationen zur Verhaltensänderung aus der Rückenschule werden vermittelt und diskutiert. Die motorischen Hauptbeanspruchungsformen Kraft, Beweglichkeit, Koordination und Ausdauer werden den Praxisteil bestimmen.
Zeit:	10.00 - 17.00 Uhr	
LE:	8	
Referentin:	Uwe Kommer	
Kosten:	25,00 €	
Zielgruppe:	ÜL-B	
Ort:	Sandhausen	



Alle Fortbildungen ÜL B der Region Lüneburg

Thema	Lehrg.-Nr.	AB	Termin	LE
Yoga- die sanfte Entspannung	11735	UE	15.01.2011	10
Shiatsu und Yogastretching	11520	STD	05.02.2011	8
Hormonyoga	11738	UE	19.02.2011	10
Standing Pilates	11523	STD	19.03.2011	8
Stabilisationstraining – Füße, Knie, Hüfte	11539	LG	27.03.2011	8
Entspannung in Bewegung	BSN 11542	LG	15.05.2011	8
Stundenbilder im Herz-Kreislauftraining	11727	OHZ	18.06.2011	8
Sturzprophylaxe	11564	SFA	18.06.2011	5
Endoprothesen-Training	BSN 11525	STD	25.06.2011	8
Starke Mitte mit Musik und ohne Hast	BSN 11527	STD	28.08.2011	8
Den Kopf höher tragen	11544	LG	18.09.2011	8
Stressmanagement	11743	UE	08.10.2011	10
Bewegung bei Bandscheibenschäden	BSN 11545	LG	05.11.2011	8
Vielfältiges Rückentraining	11726	OHZ	26.11.2011	8
Rückenschule	11745	UE	26.11.2011	5
Spiraldynamik und Rückenfit	11530	STD	03.12.2011	8



Ausbildung für Übungsleiterinnen und Übungsleiter C „Breitensport“ (1. Lizenzstufe)

Um die ÜL C Breitensport Lizenz sportartübergreifend für die 1. Lizenzstufe zu erlangen, müssen 120 Lerneinheiten (LE) absolviert werden.

Das Ausbildungssystem des LSB Niedersachsen setzt sich zusammen aus je einem Grund- und Aufbaulehrgang sowie einem Spezialblocklehrgang oder einzelnen Spezialblockbausteinen. Die Ausbildungskonzeptionen des LSB und NTB sind angeglichen und entsprechen den Rahmenrichtlinien des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB).

Grundlehrgang: als Pflichtbaustein mit 40 LE

Aufbaulehrgang: als Pflichtbaustein mit 40 LE

Spezialblocklehrgang/Spezialblockbausteine: als Wahlbaustein mit 40 LE

Um die ÜL-Ausbildung abzuschließen, können die TN einen Spezialblocklehrgang belegen. Zur Auswahl stehen dabei die Profile Kinder, Jugendliche, Erwachsene oder Ältere. Alternativ können die TN einzelne Spezialblockbausteine (SBB) wählen, die ihren persönlichen Bedürfnissen und Interessen entsprechen und insgesamt 40 LE sammeln (vgl. Übersicht auf der folgenden Seite).

Voraussetzungen für die Teilnahme

- Vollendung des 16. Lebensjahres
- Nachweis der Mitgliedschaft und einer Tätigkeit bzw. angestrebten Tätigkeit in einem Turn- oder Sportverein (Unterschrift und Stempel des Vereins)
- Erfahrung in der praktischen Vereinsarbeit und in mindestens einer Sportart.

Lizenzierung

- Eine regelmäßige, aktive Teilnahme an allen Ausbildungsabschnitten ist verbindlich. Fehlzeiten müssen nachgeholt werden.
- Während der Ausbildung müssen lehrgangsbegleitende Aufgaben erfüllt werden (u.a. Lehrversuch, Hospitation, ...).
- Alle Nachweise müssen innerhalb von 2 Jahren absolviert werden.
- Nachweis über einen Erste-Hilfe-Kurs von 16 LE, der zum Zeitpunkt der Lizenzierung nicht älter als 2 Jahre sein darf bzw. 8 LE Fortbildung „Erste Hilfe“, wenn die Ersthelferausbildung bereits erworben wurde.

Weitere Ausbildungsangebote anderer Kreissportbünde und des LSB Niedersachsen sind im Internet unter www.lsb-niedersachsen.de zu finden.

Ausbildungsveranstaltungen

Grundlehrgang		Lehrg.-Nr: 11715
Termine:		Es wird das Basiswissen vermittelt, über das alle ÜL - gleich welcher Sportart - verfügen sollten. Hierzu gehören allgemeine Themen wie das Leiten von Gruppen, Aufsichtspflicht und Haftung, Anatomie/Physiologie sowie der Aufbau einer Sportstunde. Die Themen werden in direktem Zusammenhang mit sportpraktischen Inhalten (u.a. Fitnesstraining, Spiele, Rhythmus und Musik) vermittelt.
Zeit:		
Ort:		
Leitung:		
Kosten:	105,- €	
Aufbaulehrgang		Lehrg.-Nr: 11716
Termine:		An praktischen Beispielen lernen die TN wie ein sportliches Training (z.B. im Bereich Fitness) systematisch und zielgerichtet geplant wird. Weitere Schwerpunkte bilden Vermittlungsformen von sportlichen Techniken, die Bedeutung von Entwicklungsphasen und Gruppenprozessen in Übungsstunden.
Zeit:		
Ort:		
Leitung:		
Kosten:	105,- €	
Spezialblocklehrgang		Lehrg.-Nr: 11717
Termine:		Zum Abschluß der Ausbildung kann dieser Spezialblocklehrgang belegt werden. Die Festlegung der konkreten Inhalte wird im Rahmen des Grundlehrgangs vorgenommen um möglichst die Interessen der TN des Grund- und Aufbaulehrganges berücksichtigen zu können. Der Spezialblockbaustein „Sportabzeichen“ ist jedoch voraussichtlich Bestandteil dieses Spezialblocklehrgangs.
Zeit:		
Ort:		
Leitung:		
Kosten:	105,- €	

Alle Spezialblockbausteine der Region Lüneburg

Thema	Lehrg.-Nr.	AB	Termin	LE
Rhythmus und Bewegung f. Kinder v. 3-9 J.	11609	CUX	29.01.11	10
Sportverein macht Schule - ÜL in der Ganztagschule	11612	CUX	19.02.11	10
Stationstraining	11556	SFA	05.03.11	10
Abenteuer und Erlebnissport	11461	ROW	12.03.11	10
Lotto-Läufer und Mucki-Macher	11532	LG	13.03.11	10
Aktiv über 50/ Gymnastik u. Spiele im Wasser	11462	ROW	10.04.11	10
Walking/Laufen	11506	STD	14.05.11	10
Soziale und gesundheitliche Aspekte beim Sport mit Älteren	11557	SFA	14./15.05.11	20
Rope Skipping	11533	LG	14./21.05.11	10
Sportabzeichen	11718	OHZ	07.05.11	10
Wir zeigen was wir können – Bewegungskünste erlernen und darstellen	11558	SFA	28.05.11	10
Sportverein macht Schule - ÜL in der Ganztagschule	11570	ROW	11.06.11	10
Sportverein macht Schule - ÜL in der Ganztagschule	11559	SFA	25.06.11	10
Sportabzeichen	11613	CUX	03.09.11	10
Soziales Lernen im und durch Sport	11560	SFA	03./04.09.11	15
Lotto-Läufer und Mucki-Macher	11719	OHZ	10.09.11	10
Sportverein macht Schule - ÜL in der Ganztagschule	11536	LG	17.09.11	10
Bewegungsspiele ab 50	11614	CUX	24.09.11	10
Vom modernen zum kreativ darstellenden Tanz	11667	H-L	05.11.11	10
Stationstraining	11537	LG	06.11.11	10
Aktiv sein - Aktiv bleiben durch Tanzen	11615	CUX	12.11.11	10
Aerobic/ Stepaerobic	11561	SFA	19.11.11	10
Spielekiste	11507	STD	19.11.11	10

Die Anmeldung für die SBB erfolgt direkt bei dem jeweiligen Ausbildungsbereich.

Alle Spezialblockbausteine können auch als Fortbildungen genutzt und zur Lizenzverlängerung angerechnet werden.

Ausbildung für Übungsleiterinnen und Übungsleiter B „Sport in der Prävention“ (2. Lizenzstufe)

Im Rahmen dieser Ausbildung wird an die in der ersten Lizenzstufe erworbenen Kenntnisse angeknüpft. ÜL sollen befähigt werden, vielseitige und zielgerichtete Bewegungsprogramme in allgemeinen Sportgruppen sowie für spezielle gesundheitsorientierte Vereinsangebote zu entwickeln.

Die Ausbildung „Sport in der Prävention“ des LSB Niedersachsen setzt sich aus einem Basis-, Aufbau- und Abschlusslehrgang zusammen. Die einzelnen Ausbildungsmodule bauen aufeinander auf und müssen in der vorgegebenen Reihenfolge absolviert werden. Der Umfang der Ausbildung umfasst 100 LE.

Basislehrgang *Sport und Gesundheit* (30 LE)

Aufbaulehrgang *Allgemeine Prävention* (40 LE)

Abschlusslehrgang *Gesundheitstraining für HKS und HBS* (30 LE)

Voraussetzungen für die Teilnahme

- gültige Lizenzabschluss der 1. Lizenzstufe
- Tätigkeit in einem LSB-Mitgliedsverein
- Die einzelnen Ausbildungsmodule sind mit dem NTB abgestimmt. Eine wechselseitige Anerkennung ist möglich.

Lizenzierung

- Eine regelmäßige, aktive Teilnahme an allen Ausbildungsabschnitten ist verbindlich. Fehlzeiten müssen nachgeholt werden.
- Während der Ausbildung müssen lehrgangsbegleitende Aufgaben erfüllt werden (u.a. Vorbereitungsfragen, Lehrversuch, Hospitation, ...).
- Alle Nachweise müssen innerhalb von 2 Jahren absolviert werden.
- Nachweis über einen Erste-Hilfe-Kurs von 16 LE, der zum Zeitpunkt der Lizenzierung nicht älter als 2 Jahre sein darf. 8 LE Fortbildung „Erste Hilfe“, wenn die Ersthelferausbildung bereits erworben wurde.

Hinweise

- TN, die den Spezialblocklehrgang Fitness oder die Bausteine im Bereich „Fitness“ besucht haben, können ihre Ausbildung direkt mit dem Aufbaulehrgang fortsetzen.
- Für TN mit speziellen beruflichen Qualifikationen (Sportlehrer/innen, Krankengymnasten/innen usw.) sehen die Richtlinien des LSB Anerkennungsmöglichkeiten vor.

Dieses Angebot richtet sich selbstverständlich an alle Vereine der Region Lüneburg. Die Anmeldung für die Präventionslehrgänge erfolgt direkt bei dem jeweiligen Ausbildungsbereich. Ein Adressverzeichnis aller Ausbildungsbereiche der Region Lüneburg ist auf Seite 5 dieser Broschüre enthalten.

Weitere Ausbildungsangebote sind unter www.lsb-niedersachsen.de zu finden.

Ausbildungsveranstaltungen

Spezialblocklehrgang Fitness / Basislehrgang Lehrg.-Nr.: 11666

Termine: 20./21.08.2011
27./28.08.2011
LE: 40 LE
Ort: Buchholz
Leitung: Tanja Grünberg
Kosten: 102,50 €

Dieser Lehrgang beschäftigt sich mit dem gesundheits- und fitnessorientierten Sport. Inhalt sind die Themen Funktionsgymnastik, Ausdauertraining, Körperwahrnehmung und Entspannung. Der Lehrgang wird für die zweite Lizenzstufe ÜL- B anerkannt. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer können nach dem Lizenzabschluss ÜL C direkt mit dem Aufbaulehrgang „Allgemeine Prävention“ weitermachen.

Basislehrgang Lehrg.-Nr.: 11720

Termine: 27./28.08.2011
03./04.09.2011
LE: 30 LE
Ort: Bredbeck
Leitung: Torsten Schanz
Kosten: 100,- €

Im Basislehrgang werden die Grundkenntnisse aus den Ausbildungen der 1. Lizenzstufe zum gesundheits- und fitnessorientierten Sport aufgearbeitet und vertieft (Funktionsgymnastik, Ausdauertraining, Körperwahrnehmung und Entspannung). Die Gestaltung gesundheitsorientierter Übungsstunden steht dabei im Mittelpunkt.

Basislehrgang Lehrg.-Nr.: 11526

Termin: 01.-03.10.2011
LE: 30 LE
Ort: Lüneburg
Leitung: Anke Frommann
Kosten: 100,- €

Im Basislehrgang werden die Grundkenntnisse aus den Ausbildungen der 1. Lizenzstufe zum gesundheits- und fitnessorientierten Sport aufgearbeitet und vertieft (Funktionsgymnastik, Ausdauertraining, Körperwahrnehmung und Entspannung). Die Gestaltung gesundheitsorientierter Übungsstunden steht dabei im Mittelpunkt.

Aufbaulehrgang

Lehrg.-Nr.: 11721

Termine: 23.-25.09.2011
07.-09.10.2011
LE: 40 LE
Ort: Bredbeck
Leitung: Torsten Schanz
Kosten: 110,- €

Neben allgemeinen Informationen zum Zusammenhang von Bewegung, Sport und Gesundheit ist im Aufbaulehrgang eine weiterführende Auseinandersetzung mit der Praxis des gesundheitsorientierten Sports mit folgenden Themenschwerpunkten vorgesehen: Sport und Gesundheit im Verein, Ausdauertraining, Körperwahrnehmung / Koordination / Entspannung, Funktionelle Gymnastik / Präventive Wirbelsäulengymnastik, Sportarten auf dem Prüfstand, Grundlagen Trainingslehre und Sportmedizin, Sport und Ernährung.

Aufbaulehrgang

Lehrg.-Nr.: 11529

Termine: 17.-21.10.2011
LE: 40 LE
Ort: Lüneburg
Leitung: Anke Frommann
Kosten: 110,- €



Abschlusslehrgang

Lehrg.-Nr.: 11730

Termin: 07.-09.01.2011
LE: 30 LE
Ort: Uelzen
Leitung: Olaf Balcke
Kosten: 100,- €

Im Abschlusslehrgang werden Gesundheitsprogramme zu den Profilen „Gesundheitstraining für das Herz-Kreislauf-System“ und „Gesundheitstraining für das Haltungs- und Bewegungs-System“ vorgestellt und bearbeitet. Den Schwerpunkt dieses Ausbildungsabschnittes bilden Lehrübungen, mit denen ÜL auf die Umsetzung der Programme in Vereinen vorbereitet werden.

Abschlusslehrgang

Lehrg.-Nr.: 11722

Termin: 04.-06.11.2011
LE: 30 LE
Ort: Bredbeck
Leitung: Torsten Schanz
Kosten: 100,- €

Im Abschlusslehrgang werden Gesundheitsprogramme zu den Profilen „Gesundheitstraining für das Herz-Kreislauf-System“ und „Gesundheitstraining für das Haltungs- und Bewegungs-System“ vorgestellt und bearbeitet. Den Schwerpunkt dieses Ausbildungsabschnittes bilden Lehrübungen, mit denen ÜL auf die Umsetzung der Programme in Vereinen vorbereitet werden.

Abschlusslehrgang

Lehrg.-Nr.: 11531

Termin: 12./13.11.2011
LE: 30 LE
Ort: Lüneburg
Leitung: Anke Frommann
Kosten: 100,- €

Im Abschlusslehrgang werden Gesundheitsprogramme zu den Profilen „Gesundheitstraining für das Herz-Kreislauf-System“ und „Gesundheitstraining für das Haltungs- und Bewegungs-System“ vorgestellt und bearbeitet. Den Schwerpunkt dieses Ausbildungsabschnittes bilden Lehrübungen, mit denen ÜL auf die Umsetzung der Programme in Vereinen vorbereitet werden



Jugendleiter-/Jugendleiterinnen-Ausbildung

Termine:	18.04. bis 22.04. 2011	. In Kooperation mit der Kreisjugendpflegerin
Referenten:	Martina Frenz	
Ort:	Jugendherberge Worpswede	
Zielgruppe:	Interessierte Jugendliche ab 16 Jahre	
Ansprechpartnerin:	Hella Martin Tel.: 04791/930545	



Inhalte:

- Was ist „in“ bei Kindern und Jugendlichen
- Wie sieht der Alltag von Kindern und Jugendlichen aus, welche Wünsche, Pläne, etc.
- Wie organisiert man Freizeiten Wie werden Streetball- und Mitternachtsturniere, Spielefeste, u.a. gestaltet
- Wie leitet man Gruppen
- Wie vertritt man seine Interessen
- Was „rechtens“ ist... und vieles mehr

Die „Juleica“ ist 3 Jahre gültig. Sie wird nach Fortbildungsveranstaltungen neu ausgestellt. Ein Erste-Hilfe-Kurs ist notwendig.

Anmelde- und Teilnahmebedingungen

Allgemeine Hinweise:

- Für jeden Lehrgang ist eine **verbindliche schriftliche Anmeldung** mit dem Formular in der Mitte dieses Heftes, der LSB-Lehrgangsbroschüre oder dem Formular im Internet des LSB (www.lsb-niedersachsen.de) erforderlich.
- Weitere verbindliche Details sind der Einladung zu entnehmen.
- Die Kosten gelten für Teilnehmer/innen aus Mitgliedsvereinen des LSB Niedersachsen (bzw. DOSB). Nichtmitglieder zahlen einen höheren Beitrag.
- Bei Nichtteilnahme muss eine schriftliche Abmeldung bis zwei Wochen vor Beginn des Lehrgangs erfolgen!
- In den Lehrgangsgebühren sind die Kosten für TN-Materialien, Unterkunft und Verpflegung gemäß den LSB-Richtlinien für Aus- und Fortbildung enthalten. Bei kostenintensiveren Lehrgängen können höhere Lehrgangsgebühren erhoben werden (wird über die Ausschreibung bekannt gegeben). Fahrtkosten werden nicht erstattet.
- Für die Lehrgangsgebühren, die immer pro Ausbildungsabschnitt erhoben werden, ist eine Abbuchungserlaubnis durch die TN bzw. den Verein zu erteilen.



Hinweise des Ausbildungsbereiches Osterholz/Verden:

- Bitte geben Sie immer Ihre Email-Adresse an. Dies erleichtert uns die Arbeit und spart Kosten.
- ca. eine Woche vor Lehrgangstermin erhalten Sie die aktuellen Informationen zum Lehrgang.

Gebühren pro Lehrgang/Seminar (inkl. Lehrgangsmaterialien)

Ausbildung ÜL C-Breitensport sportartübergreifend (1. Lizenzstufe)				
Grundlehrgang	40 LE	€ 105,-	€ 210,-*	€ 420,-**
Aufbaulehrgang	40 LE	€ 105,-	€ 210,-*	€ 420,-**
Spezialblocklehrgang	40 LE	€ 105,-	€ 210,-*	€ 420,-**
Spezialblockbaustein	8-10 LE	€ 35,-	€ 70,-*	€ 140,-**
Spezialblockbaustein	15-20 LE	€ 50,-	€ 100,-*	€ 200,-**
Lizenzlehrgang für bestimmte Zielgruppen	40 LE	gemäß Ausschr.		
Ausbildung ÜL B-Sport in der Prävention (2. Lizenzstufe)				
Basislehrgang	30 LE	€ 100,-	€ 200,-*	€ 400,-**
Aufbaulehrgang	40 LE	€ 110,-	€ 220,-*	€ 440,-**
Abschlusslehrgang	30 LE	€ 100,-	€ 200,-*	€ 400,-**
Fortbildungen ÜL C / B				
Tageslehrgänge	bis 5 LE	€ 10,-		
Tageslehrgänge	bis 10 LE	€ 25,-	€ 50,-*	€ 60,-**
Wochen(end)lehrg. (Sa.- So.)	11-15 LE	€ 40,-	€ 80,-*	€ 100,-**
Wochen(end)lehrg. (Fr./Sa.-So.)	16-20 LE	€ 45,-	€ 90,-*	€ 110,-**
Vereinsmanagerin bzw. Vereinsmanager C (1. Lizenzstufe)				
Verkürzte Ausb. für Zielgr. m. Vorkenntnisse	50 LE	€ 200,-	€ 400,-*	€ 800,-**
Dezentrale Qualifixelehrgänge				
	bis 5 LE	€ 5,-		
	6-8 LE	€ 10,-		
	9-15 LE	€ 15,-	€ 30,-	€ 60,-
QualifixXL – Seminar	30 LE	€ 100,-	€ 200,-*	€ 400,-**
* = für Teilnehmerinnen/ Teilnehmer aus Mitgliedsvereinen anderer Landessportbünde.				
** = für Teilnehmerinnen/Teilnehmer, die nicht in Mitgliedsvereinen des LSB/DOSB organisiert sind.				

Ferientermine in Niedersachsen 2011

Zeugnisferien	31.01.-01.02.11	Sommerferien	07.07.-17.08.11
Osterferien	16.04.-30.04.11	Herbstferien	17.10.-29.10.11
Himmelfahrt	03.06.11	Weihnachtsferien	23.12.-04.01.12
Pfingstferien	14.06.11		

Abkürzungen

Ä	Ältere	NBV	Nds. Badminton-Verband
AB	Ausbildungsbereich	Nds.	Niedersachsen
BSN	Behinderten SportVerband Nds.	NFV	Nds. Fußball-Verband
DOSB	Dt. Olympischer Sportbund	NLV	Nds. Leichtathletik-Verband
E	Erwachsene	NTB	Nds. Turnerbund
Ju	Jugendliche	SSB	Stadtsporthund
Ki	Kinder	TN	Teilnehmer/in
KSB	Kreissportbund	ÜL	Übungsleiter/in
LE	Lerneinheit/en (1 LE = 45 Min.)	VHS	Volkshochschule
LSB	Landessportbund		

Und zum Schluss ... ein Wort in eigener Sache

Die eingefügten Fotos wurden in unseren ÜL-Aus- und Fortbildungen aufgenommen. Herzlichen Dank für die Genehmigung, diese verwenden zu dürfen!

Die Lehrgangsbroschüre im Ausbildungsbereich Osterholz/Verden erscheint zum wie-derholtem Mal! Vieles hat sich in diesen Jahren verbessert und optimiert. Trotzdem sind wir keine Profis. Bei aller Sorgfalt und Vorbereitung bleiben wir von den kleinen „Druckteufelchen“ (und leider auch großen „-teufeln“) nicht ganz verschont.

Alle Themen und Termine wurden bereits im Frühjahr 2010 geplant. Aufgrund dieser langfristigen Vorbereitung kann es zu Verschiebungen und Änderungen kommen. Wir danken schon jetzt für das Verständnis.

Impressum

Region Lüneburg: Erhard Beinroth, Anke Frommann, Tanja Grünberg
KSB Osterholz Torsten Schanz
Auflage: 1.600 Stück

30.Oktober 2010