

Ausbildung für Übungsleiterinnen und Übungsleiter C „Breitensport“ (1. Lizenzstufe)

Um die ÜL C Breitensport Lizenz sportartübergreifend für die 1. Lizenzstufe zu erlangen müssen 120 Lerneinheiten (LE) absolviert werden.

Das Ausbildungssystem des LSB Niedersachsen setzt sich zusammen aus je einem Grund- und Aufbaulehrgang sowie einem Spezialblocklehrgang oder einzelnen Spezialblockbausteinen. Die Ausbildungskonzeptionen des LSB und NTB sind angeglichen.

Grundlehrgang: als Pflichtbaustein mit 40 LE

Aufbaulehrgang: als Pflichtbaustein mit 40 LE

Spezialblocklehrgang/Spezialblockbausteine: als Wahlbaustein mit 40 LE

Um die ÜL-Ausbildung abzuschließen, können die TN einen Spezialblocklehrgang belegen. Zur Auswahl stehen dabei die Profile Kinder, Jugendliche, Erwachsene oder Ältere. Alternativ können die TN einzelne Spezialblockbausteine wählen, die ihren persönlichen Bedürfnissen und Interessen entsprechen und zu insgesamt 40 LE zusammen sammeln (vgl. Übersicht auf der folgenden Seite).

Die SBB werden sowohl zur Ausbildung, als auch zur Fortbildung, d. h. Lizenzverlängerung, anerkannt.

Voraussetzungen für die Teilnahme

- Vollendung des 16. Lebensjahres
- Nachweis der Mitgliedschaft und einer Tätigkeit bzw. angestrebten Tätigkeit in einem Turn- oder Sportverein (Unterschrift und Stempel des Vereins)
- Erfahrung in der praktischen Vereinsarbeit und mindestens einer Sportart.

Lizenzierung

- Eine regelmäßige, aktive Teilnahme an allen Ausbildungsabschnitten ist verbindlich. Fehlzeiten müssen nachgeholt werden.
- Während der Ausbildung müssen lehrgangsbegleitende Aufgaben erfüllt werden (u. a. Lehrversuch, Hospitation, ...).
- Alle Nachweise müssen innerhalb von 2 Jahren absolviert werden.
- Nachweis über einen Erste-Hilfe-Kurs von 16 LE, der zum Zeitpunkt der Lizenzierung nicht älter als 2 Jahre sein darf bzw. 8 LE Fortbildung „Erste Hilfe“, wenn die Ersthelferausbildung bereits erworben wurde.

Ausbildungsveranstaltungen

Grundlehrgang

Lehrg.-Nr: 10591

Termine:	19. bis 21.02. 05.03. bis 07.03.	Es wird das Basiswissen vermittelt, über das alle ÜL - gleich welcher Sportart - verfügen sollten. Hierzu gehören allgemeine Themen wie das Leiten von Gruppen, Aufsichtspflicht und Haftung, Anatomie/Physiologie sowie die Vereins- und Verbandsstrukturen. Die Themen werden in direktem Zusammenhang mit sportpraktischen Inhalten (u. a. Fitnesstraining, Spiele, Rhythmus und Musik sowie Bewegungen an und mit Geräten) vermittelt.
Zeit:	Fr. 16.30 bis So. 14.00 Uhr	
Ort:	Bredbeck	
Leitung:	Torsten Schanz	
Kosten:	105,- €	

Aufbaulehrgang

Lehrg.-Nr: 10592

Termine:	16. bis 18.04. 23.04. bis 25.04.	An praktischen Beispielen lernen die TN wie ein sportliches Training (z.B. im Bereich Fitness) systematisch und zielgerichtet aufgebaut wird. Weitere Schwerpunkte bilden die Vermittlung von sportlichen Techniken sowie die Planung und Organisation der Übungsstunden im Verein.
Zeit:	Fr. 16.30 bis So. 14.00 Uhr	
Ort:	Bredbeck	
Leitung:	Torsten Schanz	
Kosten:	102,50 €	

Spezialblocklehrgang

Lehrg.-Nr: 10593

Termine:	28. bis 30.05. 04. bis 06.06.	Zum Abschluss der Ausbildung kann dieser Spezialblocklehrgang – alternativ Spezialblockbausteine – belegt werden. Die Festlegung der konkreten Inhalte wird im Rahmen des Grundlehrgangs vorgenommen um möglichst die Interessen der TN des Grund- und Aufbaulehrganges berücksichtigen zu können.
Zeit:	Fr. 16.30 bis So. 14.00 Uhr	
Ort:	Bredbeck	
Leitung:	Torsten Schanz	
Kosten:	102,50 €	