

## Übungsleiter-C Ausbildung Grundlehrgang

Es wird das Basiswissen vermittelt, über das alle ÜL - gleich welcher Sportart - verfügen sollten. Hierzu gehören allgemeine Themen wie das Leiten von Gruppen, Aufsichtspflicht und Haftung, Anatomie und Physiologie sowie der Aufbau einer Sportstunde. Die Themen werden in direktem Zusammenhang mit sportpraktischen Inhalten wie z.B. Fitnessstraining vermittelt.

**LG-Nr. 2-30-11737**  
**07.-09.02. und 28.02.-01.03.2020**  
**Ort: Bredbeck/Sandhausen**

## Aufbaulehrgang

An praktischen Beispielen lernen die TN wie ein sportliches Training (z.B. im Bereich Fitness) systematisch und zielgerichtet geplant wird. Weitere Schwerpunkte bilden Vermittlungsformen von sportlichen Techniken, die Bedeutung von Entwicklungsphasen und Gruppenprozessen in Übungsstunden.

**LG-Nr. 2-30-11762**  
**17.-19.04. und 15.-17.05.2020**  
**Ort: Bredbeck/Sandhausen**

## Spezialblocklehrgang

Die Ausbildung kann mit einem Spezialblocklehrgang abgeschlossen werden oder alternativ können auch Spezialblockbausteine zum Lizenzabschluss genutzt werden.

**LG-Nr. 2-30-11764**  
**05.-07.06. und 26.06.-28.06.2020**  
**Ort: Bredbeck/Sandhausen**

## Kontaktdaten benachbarter Kreissportbünde:

**KSB Cuxhaven / Michael Vathke**  
Tel.: 04743/344933-2,  
E-Mail: [michael.vathke@ksb-cuxhaven.de](mailto:michael.vathke@ksb-cuxhaven.de)

**KSB Stade / Isabell Bast**  
Tel.: 04141/900816  
E-Mail: [isabell.bast@ksb-stade.de](mailto:isabell.bast@ksb-stade.de)

**KSB Lüneburg / Anke Frommann**  
Tel.: 04131/757359-12  
E-Mail: [afro@kreissportbund-lueneburg.de](mailto:afro@kreissportbund-lueneburg.de)

**KSB Heidekreis / Barbara Walter**  
Tel.: 05162/90400-11  
E-Mail: [info@sportbund-heidekreis.de](mailto:info@sportbund-heidekreis.de)

**KSB Uelzen / Dennis Heinze**  
Tel.: 0581/5311  
E-Mail: [d.heinze@ksb-uelzen.de](mailto:d.heinze@ksb-uelzen.de)

**KSB Harburg Land / Tanja Grünberg**  
Tel.: 04171/604067  
E-Mail: [tanja.gruenberg@ksb-harburg-land.de](mailto:tanja.gruenberg@ksb-harburg-land.de)

Die Sportregion Osterholz-Rotenburg-Verden ist eine Kooperation der Kreissportbünde Osterholz, Rotenburg und Verden. Sie vertritt ca. 600 Mitgliedsvereine mit ca. 180.000 Sportlern und Sportlerinnen.

Hier erfahren Sie mehr:  
[www.ksb-osterholz.de](http://www.ksb-osterholz.de)  
[www.ksb-rotenburg.de](http://www.ksb-rotenburg.de)  
[www.ksb-verden.de](http://www.ksb-verden.de)



## Ausbildungen ÜL-C Breitensport Bredbeck u. Rotenburg 2020

Der Druck erfolgt aus Mitteln der Finanzhilfe des Landes Niedersachsen.



Niedersachsen

## Übungsleiter-C Ausbildung Grundlehrgang

Es wird das Basiswissen vermittelt, über das alle ÜL - gleich welcher Sportart - verfügen sollten. Hierzu gehören allgemeine Themen wie das Leiten von Gruppen, Aufsichtspflicht und Haftung, Anatomie und Physiologie sowie der Aufbau einer Sportstunde. Die Themen werden in direktem Zusammenhang mit sportpraktischen Inhalten wie z.B. Fitnessstraining vermittelt.

**LG-Nr. 2-31-11829**  
**28.-30.08. und 11.-13.09.2020**  
**Ort: Rotenburg**

## Aufbaulehrgang

An praktischen Beispielen lernen die TN wie ein sportliches Training (z.B. im Bereich Fitness) systematisch und zielgerichtet geplant wird. Weitere Schwerpunkte bilden Vermittlungsformen von sportlichen Techniken, die Bedeutung von Entwicklungsphasen und Gruppenprozessen in Übungsstunden.

**LG-Nr. 2-31-11827**  
**25.-27.09. und 09.-11.10.2020**  
**Ort: Rotenburg**

## Spezialblocklehrgang

Die Ausbildung kann mit einem Spezialblocklehrgang abgeschlossen werden oder alternativ können auch Spezialblockbausteine zum Lizenzabschluss genutzt werden.

**LG-Nr. 2-31-11831**  
**30.10.-01.11. und 04.-06.12.2020**  
**Ort: Rotenburg**

## Wie ist die Ausbildung organisiert?

Die 120 Lerneinheiten (LE=45 min) der ÜL-C Ausbildung Breitensport gliedern sich in drei Blöcke. Die jeweils 40 LE des Grund- und Aufbaulehrgangs sind entweder als Wochenend- oder als Wochenlehrgang konzipiert. Der Spezialblocklehrgang (40 LE) kann auch in einzelne Spezialblockbausteine von 8-20 LE aufgeteilt werden. Je nach Angebot des Sportbundes finden diese als Wochen-, Wochenend-, oder Tageslehrgänge statt. Der Einstieg in die Lizenzausbildung kann über den Grundlehrgang oder über die Spezialblockbausteine erfolgen. Die Teilnahme an einem Aufbaulehrgang ist erst nach Abschluss des Grundlehrgangs möglich. Die Bausteine aus den Spezialblöcken sind zeitlich und inhaltlich frei kombinierbar. D. h. auch zwischen Grund- und Aufbaulehrgang können Spezialblockbausteine absolviert werden. Bei der Wahl eines Spezialblocklehrgangs mit 40 LE ist vorher der Grundlehrgang zu absolvieren. Die Bausteine der Spezialblöcke werden sowohl zur Ausbildung, als auch zur Fortbildung, d. h. zur Lizenzverlängerung anerkannt. Die ÜL-C Lizenz wird erteilt, wenn die 120 LE sowie die lehrgangsbegleitenden Aufgaben (siehe oben) innerhalb von max. 2 Jahren absolviert wurden.

Möglichkeiten der Spezialisierung und Zielgruppenorientierung (Profilbildung)  
Die Lizenz kann profilbezogen ausgestellt werden. Dafür muss bei der Auswahl der Spezialblockbausteine auf die eindeutige Profilverteilung geachtet werden. Die Spezialblockbausteine sind in vier Profile (Zielgruppen), Kinder (K), Kinder/Jugendliche (K/J), Erwachsene/Ältere (E/Ä) und Ältere (Ä), unterteilt.  
Zur Ausstellung eines Profils müssen 40 LE aus einem Profil, durch die Auswahl von entsprechenden Bausteinen oder der Teilnahme an einem profilbezogenen Spezialblocklehrgang, nachgewiesen werden.

## Handlungsfeld Bildung

### Unser Ziel:

... wir wollen einen Beitrag dazu leisten, die im Sportverein handelnden Menschen stark zu machen, um bestmögliche Angebote, Strukturen und wertschätzenden Umgang miteinander zu ermöglichen.

...wir wollen dafür Sorge tragen, dass Bildungsprozesse im Sportverein in der gesellschaftspolitischen Bildungsdiskussion Anerkennung finden.

### Angebote für Übungsleiter/innen:

- C- und B-Lizenz

### Angebot für Führungskräfte:

#### Qualifiz

- Bildung im und durch den Sport

(Quelle: LandeSportBund Niedersachsen)

## Ihre Anmeldung senden Sie an:

Hella Rosenbrock  
Sportreferentin f. Bildung  
c/o KreisSportBund Rotenburg e.V.  
(Wümme)  
Molkereistraße 30  
27404 Zeven  
Tel. 04281/1811 Fax: 04281/269  
Email: anmeldung@ksb-rotenburg.de